

# Por qué **los papás participativos** son **buenos para... ¡los papás!**

Cuando los hombres se convierten en papás y se **participan en la vida de sus hijos**, se transforman de muchas maneras. **Ellos:**



- ✓ Son más felices
- ✓ Tienen mejor salud física y mental
- ✓ Viven más años
- ✓ Tienen menos depression
- ✓ Tienen mayor autoestima
- ✓ Son más activos en su comunidad
- ✓ Participan más en grupos cívicos
- ✓ Se sienten movidos a:
  - Adoptar un modelo de masculinidad más saludable
  - Reducen el consumo de alcohol y sustancias
  - Encuentran trabajos estables y seguros
  - Gestionan mejor y ahorran dinero
  - Reforzar los lazos familiares

**National  
Fatherhood  
Initiative®**

[www.fatherhood.org](http://www.fatherhood.org)

Fuente: National Fatherhood Initiative® 2019.  
*Father Facts: Eighth Edition*. Germantown, MD:  
National Fatherhood Initiative®.

PO Box 37635, PMB 84123, Philadelphia, PA, 19101-0635 | 301-948-0599 | [info@fatherhood.org](mailto:info@fatherhood.org)

© 2022 National Fatherhood Initiative®. Todos los derechos reservados. National Fatherhood Initiative® es una organización sin fines de lucro registrada de acuerdo con la disposición 501(c)(3).