

Por qué **los papás participativos** son **buenos para** **las mamás**

Las madres obtienen una **gran cantidad de beneficios** cuando los padres participan en **el embarazo** y en **la crianza de sus hijos.**



- ✓ Tienen más probabilidades de recibir atención prenatal
- ✓ Son menos propensas a fumar durante el embarazo
- ✓ Tienen partos más saludables
- ✓ Tienen menor riesgo de estrés posparto
- ✓ Tienen menor riesgo de depresión posparto
- ✓ Tienen menor estrés durante la crianza
- ✓ Tienen más tiempo libre
- ✓ Tienen una mayor satisfacción conyugal

**National
Fatherhood
Initiative®**

www.fatherhood.org

Fuente: National Fatherhood Initiative® 2019.
Father Facts: Eighth Edition. Germantown, MD: National
Fatherhood Initiative®.

PO Box 37635, PMB 84123, Philadelphia, PA, 19101-0635 | 301-948-0599 | info@fatherhood.org

© 2022 National Fatherhood Initiative®. Todos los derechos reservados. National Fatherhood Initiative® es una organización sin fines de lucro registrada de acuerdo con la disposición 501(c)(3).