

Encuesta de Fathering in 15™

Marque la respuesta correcta

1) ¿Cómo se llama la familia en la que usted creció?

- a) Familia de padres y hermanos
- b) Familia de origen
- c) Familia de historia
- d) Familia del pasado

2) La mayoría de los medios de comunicación y del entretenimiento aún muestran a los padres como una o más de las “3D” (por sus siglas en inglés). ¿Qué significa “3D”?

- a) Tonto, dubitativo, distante
- b) Distante, tonto, desagradable
- c) Tonto, peligroso, distante
- d) Deprimente, desagradable, peligroso

3) ¿En qué debe convertirse primero antes de convertirse en un buen padre?

- a) Un buen hombre
- b) Un buen esposo/pareja
- c) Un buen empleado
- d) Un buen individuo

4) ¿Cuál de las siguientes afirmaciones no es verdadera?

- a) Su carácter es la clave de cuán buen hombre y padre puede ser.
- b) Los principios morales son la clave del carácter.
- c) Tiene que trabajar en su carácter si desea criar hijos saludables.
- d) No siempre debe enseñar, ser el modelo y fortalecer los principios morales de sus hijos.

5) ¿Qué debe aprender primero para poder manejar sus emociones?

- a) Soltar el pasado
- b) **Cómo conectar y conocer sus emociones**
- c) Concentrarse en el futuro
- d) Concentrarse en el presente

6) ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es verdadera?

- a) **Los hombres verdaderos están en contacto con sus emociones y no tienen miedo de demostrarlas.**
- b) Los hombres y las mujeres no difieren en el modo en el que procesan sus emociones.
- c) En todos los casos, es malo suprimir las emociones.
- d) La mayoría de las mujeres no desean que los hombres muestren sus emociones.

7) ¿Qué causa dolor en una persona?

- a) Una rápida ruptura amorosa
- b) Otras personas
- c) Baja autoestima
- d) **Pérdida**

8) ¿Qué debe hacer para manejar el dolor?

- a) **Tomar coraje para afrontar el dolor.**
- b) No hablar con otros sobre mi dolor.
- c) No reflexionar sobre mi dolor y la causa del mismo.
- d) Ignorar mi dolor hasta que desaparezca.

9) En general ¿quién tiene mayor dificultad en relación a los resultados de salud?

- a) **Los hombre respecto a las mujeres**
- b) Las mujeres respecto a los hombres
- c) Las personas de raza blanca respecto a las personas de raza negra
- c) Los hombres hispanos respecto a los hombres de raza blanca

10) ¿Cuáles son los aspectos básicos para el buen cuidado de la salud física?

- a) Comer de manera saludable, ir al baño al menos dos veces por día, dormir lo suficiente
- b) Comer de manera saludable, hacer actividad física, tener mucho sexo
- c) Comer de manera saludable, hacer actividad física, dormir lo suficiente
- d) Tener mucho sexo, ir al baño al menos dos veces por día, dormir lo suficiente

11) ¿Cuál es la relación más importante en la vida de sus hijos?

- a) La que yo tengo con mis hijos.
- b) La relación entre su madre y yo.
- c) La que ellos tienen con su madre.
- d) La que ellos tienen con sus abuelos.

12) ¿Cuál de estas cosas no aprenderán sus hijos de la relación entre usted y su madre?

- a) Si su madre y yo nos respetamos.
- b) Si su madre y yo resolvemos los conflictos de forma sana.
- c) Si su madre y yo mostramos efecto el uno hacia el otro.
- d) Qué carrera debería seguir mi hijo.

13) En relación a los pensamientos ¿cómo son los hombres y las mujeres?

- a) Los hombres son como el espagueti y las mujeres como los waffles.
- b) Los hombres son como los waffles y las mujeres como el espagueti.
- c) Los hombres son como el cereal y las mujeres como el jarabe.
- d) Los hombres son como el jarabe y las mujeres como el cereal.

14) ¿Qué lo ayudará para hablar con la madre de sus hijos y darse la mejor oportunidad de resolver un problema entre ambos?

- a) Antes de la charla, debería tener una solución en mente.
- b) Compartir mi punto de vista primero y luego escuchar su punto de vista.
- c) Debería tener una mentalidad abierta.
- d) Debería traer a un amigo que actúe de árbitro.

15) Los diferentes estilos o los enfoques respecto a la crianza de los hijos ¿causan más problemas entre los padres?

- a) Los enfoques causan más problemas que los estilos.
- b) Los estilos causan más problemas que los enfoques.
- c) Ninguno de los dos causan más problemas.
- d) No hay diferencia entre los estilos de crianza y los enfoques de crianza.

16) ¿Cuál de los siguientes puntos de vista debe tomar en cuenta al resolver un problema con la madre de sus hijos?

- a) Debería intentar abordar problemas que no podemos resolver.
- b) No está bien si solo reducimos un problema y no lo resolvemos totalmente.
- c) Solo puedo controlar lo que digo y las acciones que llevo a cabo para resolver los problemas.
- d) Debería ganar a todo costa.

17) ¿Cuál es su objetivo respecto a las habilidades de paternidad?

- a) Ser un padre involucrado, responsable, comprometido
- b) Ser un padre involucrado, responsable, empleado
- c) Ser un padre involucrado, comprometido, empleado
- d) Ser un padre responsable, comprometido, constante

18) ¿Cuál de las siguientes afirmaciones no es verdadera?

- a) Puedo ser tan buen padre para mis hijos como su madre.
- b) La paternidad es lo mismo que la crianza de los hijos.
- c) Soy único y especial en la vida de mis hijos.
- d) Debería ser padre en todas las formas que mis hijos lo necesiten.

19) ¿Cuál de las siguientes acciones no debería llevar a cabo?

- a) Si alguna vez estoy preocupado por el desarrollo de alguno de mis hijos, debería hablar con el médico al respecto.
- b) Debería aprender cuáles son los logros físicos, sociales y emocionales que mis hijos deberían alcanzar según la edad.
- c) Debería aprender cómo ayudar a mis hijos para que alcancen sus logros.
- d) Para asegurarme que mis hijos alcancen sus logros, debería compararlos con otros niños.

20) ¿Cuál de las siguientes afirmaciones no es verdadera?

- a) El modo en que educo a mis hijos puede fortalecer una debilidad natural o debilitar una fortaleza natural.
- b) La naturaleza es los rasgos con los que nacieron mis hijos y eso no cambia.
- c) La manera en la que educo a mis hijos puede ayudar a que corran más rápido que lo que permite su habilidad natural.
- d) La crianza es la manera en que yo educo y trato a mis hijos.

21) ¿Cuál es el objetivo de la disciplina?

- a) Demostrar a mis hijos que yo tengo razón y que ellos están equivocados
- b) Desarrollar el carácter que mis hijos necesitan para tener éxito
- a) Demostrar a mis hijos que yo tengo razón y que su madre está equivocada
- d) Decirle a mis hijos que no deberían cuestionarme

22) Si alguna vez tengo que castigar a mis hijos ¿qué debo hacer luego de castigarlos?

- a) Reparar el daño
- b) Reparar su espíritu
- c) Deshacer el daño
- d) Confundirlos

23) ¿Cuál de las siguientes afirmaciones no es verdadera sobre lo que significa para usted un sentido de la sexualidad saludable?

- a) Me ayudará a mantener relaciones sexuales saludables entre mi esposa / pareja y yo.
- b) Me ayudará a proteger y no dañar la naturaleza sexual de otra persona, como mediante una violación o contacto no deseado.
- c) No me ayudará a educar niños que entienden su naturaleza como seres humanos sexuales.
- d) Me ayudará a proteger mi naturaleza sexual del daño causado por otras personas.

24) ¿Cuáles de los siguientes aspectos no son parte de su naturaleza sexual?

- a) Mi nivel de responsabilidad en una relación sexual
- b) Cuán sano estoy para tener sexo
- c) Cuánto respeto el deseo sexual de mi esposa/pareja y por ciertas cosas durante el sexo
- d) Si mi esposa / pareja gana más dinero que yo

25) ¿Cuál de las siguientes maneras de intimidad no es vital para una relación romántica saludable?

- a) Emocional
- b) Intelectual
- c) Social
- d) Espiritual

26) ¿Con quién debe formar relaciones íntimas para su salud y bienestar general y para ser un buen padre?

- a) Otros hombres
- b) Compañeros de trabajo
- c) Mi abogado
- d) Mi médico

27) ¿Cuál de las siguientes afirmaciones no es cierta sobre los padres que equilibran trabajo y familia?

- a) Son menos propensos a enfocarse en el trabajo.
- b) Son menos propensos a sufrir el estrés que ocasiona estar más horas en el trabajo.
- c) Son menos propensos a avisar que faltan por enfermedad solo para pasar tiempo con su familia o recuperarse de una enfermedad.
- d) Son más comprometidos con su empleador en general.

28) ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es verdadera respecto al equilibrio entre trabajo y familia?

- a) Las obligaciones laborales no son las cuestiones más importantes que impiden que los padres sean los mejores padres posibles.
- b) Los padres que equilibran el trabajo y la familia no son tan productivos como aquellos que no lo hacen.
- c) El equilibrio podría significar algo distinto para mí de lo que significa para otros padres.
- d) Los padres que equilibran el trabajo y la familia no avanzan tan rápido y ni llegan tan lejos en sus carreras como aquellos que se concentran más en el trabajo que en la familia.

29) ¿Cuáles de las siguientes tres cosas hace un buen padre por sus hijos?

- a) Criar, guiar, decidir
- b) Proveer, criar, castigar
- c) Criar, guiar, cocinar
- d) Proveer, educar, guiar

30) Cuando creo un plan de gastos (presupuesto) ¿qué debería tener en cuenta?

- a) El presente más que el futuro
- b) Las necesidades más que los deseos
- c) El futuro más que el presente
- d) Los deseos más que las necesidades